

# Netzwerk 55plus! Meerbeck



Das Team der Rumänienhilfe beim Beladen des LKW

## Programm Januar bis Juli 2026



Ev. Kirchengemeinde

**Rheinkamp**



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
**Nordrhein** e.V.

Inhaltsverzeichnis	
Inhalt, Impressum, Anmeldemodalitäten	S. 2 - 3
Grußwort, Selbst-Fahr-Tour (Erklärung)	S. 4 - 5
Die Kümmerer & Helfer(innen)	S. 6 - 7
Termine zum Vormerken	S. 8
Sitztanz & Walking	S. 9
Wöchentliche Veranstaltungen & Ehrenamt	S. 10
Tablet Café & Gemeindetisch	S. 11
Monatliche Veranstaltungen & Sprechstunde Wohnen	S. 12
Monatliche Veranstaltungen & Konzert Robert Walter	S. 13
Informationen zu den Angeboten	S. 14 - 27

## Impressum:

### Herausgeber:

Interkulturelles Nachbarschaftsnetzwerk 55plus,  
Bismarckstraße 35b, 47443 Moers

**Telefon:** 02841 5182066

**Internet:** [www.kirche-rheinkamp.de](http://www.kirche-rheinkamp.de)  
(eine eigene Homepage geht in Kürze an den Start)

**Bürozeiten:** Montag von 10:00 - 12:00 Uhr  
Mittwoch von 15:00 - 17:00 Uhr

**Redaktionsteam (V.i.S.d.P.):** Nadine Balzani, Ulrike v. d. Bosch, Martina Bromund, Felizia Howe, Elvira Kreyenbrink

**Satz & Layout:** Claus Haack

**Druck:** Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen





Interkulturelles  
Nachbarschafts-  
Netzwerk  
**55plus**  
Moers Meerbeck



Ev. Kirchengemeinde

## Rheinkamp



### Anmeldemodalitäten:

Bitte beachten Sie, dass für viele unserer Angebote eine Anmeldung zwingend erforderlich ist. Um möglichst vielen Interessierten eine Anmeldemöglichkeit zu geben gilt folgendes: Jede Person kann nur sich selbst und max. eine weitere Person anmelden, oder entsprechend Karten erwerben. Anmeldungen bzw. Kartenverkauf sind am 21.01.2026 in der Zeit von 10-12 Uhr im Gemeindehaus Meerbeck möglich. Danach sind Anmeldungen, bzw. Kartenverkauf zu den bekannten Bürozeiten oder nach telefonischer Terminabsprache möglich.

**WICHTIG:** Mit der Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen an und stimmen der verbindlichen Zahlungsverpflichtung zu.

### Stornierungs-, bzw. Rücktrittsbedingungen:

Abmeldungen sind bis spätestens 10 Werktage vor der Veranstaltung möglich. Danach ist eine Stornierung nur noch mit Nachweis, bzw. Gestellung einer Ersatzperson möglich.

## Liebe Leserinnen und Leser, liebe Freunde und Freundinnen des Netzwerks 55plus,

Ein starkes Jahr liegt hinter dem Nachbarschaftsnetzwerk. Seit dem Weggang von Hatice Kardas ist alles ein wenig anders - und doch konnte es weiter gehen. Natürlich vermissen Sie Ihre langjährige Leitung. Die Anstrengungen, die die Ehrenamtlichen unternommen haben, um das Funktionieren des Netzwerkes zu gewährleisten, waren enorm. Gemeinsam haben Sie dafür gesorgt, dass es Veranstaltungen gab, Fahrten, Austausch, Gespräche und Kontakte.

Die Bemühungen aus dem Presbyterium heraus, die Ehrenamtlichen zu unterstützen und die Organisationsform anzupassen, haben soweit nicht das Gesicht getragen, wie der eine und die andere sich das vorgestellt hat. Frau Schlünkes im Sekretariat hat die Hälfte ihrer Arbeitszeit den verwaltungstechnischen Tätigkeiten für 55plus gewidmet. Die Besetzung der Stelle, nunmehr konzentriert auf den Kern der Aufgabe der Vernetzung, wurde innerhalb der Probezeit wieder gelöst. Der Prozess für die Neuaufstellung des Netzwerkes ist also im Gange. Das passt in unsere Zeiten, in denen Ressourcen, Personal und Kirchenmitgliedschaften immer knapper werden: Denn so sehen die Rahmenbedingungen aus. Das mag uns nicht gefallen. Umso wichtiger ist es, klug und besonnen zu handeln, mit Herz und Tatkraft.

Und ebenso sehen Sie, da Sie nun die neue Broschüre in Händen halten: **es geht weiter.**

Im Gottesdienst zum Ersten Advent, in guter Tradition durch Ehrenamtliche aus 55plus mit Liebe vorbereitet und gekrönt vom Adventsmärktchen, brachte das Team es auf den Punkt:

„Wir rollen den roten Teppich für Sie aus.“ So ist es und so bleibt es.

Denn: Sie sind uns wichtig, deshalb freuen wir uns, wenn Sie den Weg zu uns finden. Im Netzwerk 55plus erleben Sie herzliche Gemeinschaft und Menschen, die sich kümmern. Unser Angebot regt an, mit anderen gemeinsam etwas zu unternehmen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Nicht nur für Sie, sondern auch für andere Gäste ist unser roter Teppich ausgerollt. Künstlerinnen und Künstler finden den Weg zu uns.

Genießen Sie in besonderer Atmosphäre ihre Konzerte. Kommen Sie zu uns und schauen herein. Wir freuen uns, wenn Sie bleiben und sich bei uns wohlfühlen.

Im Sinne der Jahreslosung 2026 machen wir uns auf den Weg:

***Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu! (Offenbarung 21,5)***



Pfarrerin  
Anke Bender

Herzliche Grüße auf ein gutes  
neues Jahr 2026!



Pfarrerin  
Dorothea Mathies

## Neues Angebot!

Mit der **Selbst-Fahr-Tour** bieten wir für mobile, selbständig organisierte TeilnehmerInnen eine neue Ausflugsform an. Sie sorgen für ihre eigene Anreise entweder mit dem PKW oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Wir bieten Ziel oder Treffpunkt und helfen bei Fahrgemeinschaften und Gruppenbildungen. Wir freuen uns auf viele Anregungen.

Immer wenn Sie diese Logo sehen, handelt es sich um eine **Selbst-Fahr-Tour**.



Wir „kümmern“ uns um die Angebote und Aktivitäten im Netzwerk

	<p><b>Martina Bromund</b> ✉: bromund.moers@freenet.de</p> <p>Redaktionsteam</p>		<p><b>Ramiro Dias</b> ✉: ingejennerwein@gmail.com</p> <p>Boule <i>Gründungsmitglied</i></p>
	<p><b>Cornelia Frank</b> ✉: cofrank@web.de</p> <p>Spielnachmittag, Gemeindetisch</p>		<p><b>Bärbel Haack</b> ✉: barbara.haack@web.de</p> <p>Gemeindetisch, Acryl-Malen</p>
	<p><b>Felizia Howe</b> ✉: feliziahowe@aol.com</p> <p>Veranstaltungen, Frühstück, Quiz, Fahrten, Englischgesprächskreise, Gedächtnistraining</p>		<p><b>Inge Jennerwein</b> ✉: ingejennerwein@gmail.com</p> <p>Kochgruppe <i>Gründungsmitglied</i></p>
	<p><b>Elvira Kreyenbrink</b> ✉: elvirakreyenbrink@gmail.com</p> <p>Veranstaltungen, Frühstück, Gemeindetisch, Reisen ohne Koffer, Bingo, Rumänienhilfe</p>		<p><b>Wolfram Reutlinger</b> ✉: wolfram.reutlinger@t-online.de</p> <p>Lesekreis <i>Gründungsmitglied</i></p>
	<p><b>Aslam Siddiqi</b> ✉: draslamsiddiqi@hotmail.com</p> <p>Computergruppe</p>		



## Die Helfenden

Darüber hinaus gibt es noch viele fleißige HelferInnen, die sich bemühen Ihnen eine schöne Zeit im Netzwerk zu bereiten, oder an vielen anderen Stellen tatkräftig unterstützen.

<b>Becker</b>	Gertrud	<b>Kother</b>	Bärbel
<b>Bürger</b>	Achim	<b>Markovic</b>	Helga
<b>Diekämper</b>	Margot	<b>Maumene</b>	Norbert
<b>Diesel</b>	Anete	<b>Meinhardt</b>	Sigrun
<b>Dworak</b>	Katja	<b>Mooren</b>	Anne
<b>Folkmer</b>	Vera	<b>Oerling</b>	Brigitte
<b>Forsch</b> Gründungsmitglied	Gratiana	<b>Paschmann</b>	Jutta
<b>Framke</b>	Marianne	<b>Raskopf</b>	Rolf
<b>Framke</b>	Werner	<b>Rothöft</b>	Sarah
<b>Gerven van</b>	Hans	<b>Schuch</b>	Wilfried
<b>Hopp</b>	Heidi	<b>Steimer</b>	Renate
<b>Louven</b>	Hanna	<b>Terschlösen</b>	Marlies
<b>König</b>	Jürgen	<b>Weber</b>	Friedel

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern steht beispielhaft für die vielfältige Mithilfe im Netzwerk. Niemand soll unberücksichtigt sein. Sollte sich jemand übersehen fühlen, sind wir für jeden Hinweis offen.

Ohne uns  
läuft nichts!

# Termine zum Vormerken



Datum	Uhrzeit	Thema	Info
21. 01.	12:00h	Besichtigung Rheinfellsquelle	S. 14
31. 01.	13:00h	Wintergrillen (Spanferkelessen)	S. 14
06. 02.	19:30h	„Ceilidh“ schottischer Tanzabend	S. 15
08. 02.	15:00h	Konzert Robert Walter	S. 13
11. 02.	13:00h	Aquazoo	S. 16
13. 02.	15:00h	DRK-Blutspende	S. 16
24. 02.	13:15h	Niederrheinmuseum	S. 17
28. 02.	14:00h	Quiz	S. 17
11. 03.	11:30h	Kunstpalast	S. 18
19. 03.	13:30h	Stadtführung Ruhrort	S. 19
21. 03.	15:00h	Sing mit uns	S. 19
02. 04.	18:00h	Gründonnerstag mit Feierabendmahl	S. 20
06. 05.	10:00h	Wandertour Bönninghardt	S. 21
09. 05.	15:00h	Tanzmobil	S. 22
15. 05.	15:00h	DRK-Blutspende	S. 16
20. 05.	15:00h	Seniorentheater	S. 22
29. 05.	19:00h	Swinggolf	S. 23
02. 06.	12:00h	Grugapark	S. 24
11. 06.	13:15h	Solegarten Kevelaer	S. 25
28. 06.	11:00h	Senioren-gottesdienst im Sommer	S. 26
03. 07.	14:00h	Sommergrillen	S. 26



## Lust auf mehr Bewegung, gute Laune? Dann kommt zum „Senioren Sitztanzen“ mit Werner!



Jeden zweiten Dienstag im Netzwerk 55+ in Meerbeck beim „Frühstückscafé“ treffen wir uns zum fröhlichen Tanzen im Sitzen – schon beim ersten Twist merkt man: Der Spaß geht nicht auf Halbsitz, sondern in die nächste Runde. Foto-Check: Bringt ein Lächeln mit – wir machen gemeinsam ein Gruppenfoto, damit ihr die Erinnerung an diese Tanzrunde von Meerbeck nicht vergesst. Wer will, postet auch später Bilder von

eurem Lieblings-Tanz (Sitz-Walzen, Sitz-Twist, Sitz-R'n'R oder beim Mitsingen).

Wir freuen uns auf euch und euren Humor – denn lachen ist die beste Bewegungsfreiheit!“

**Wann:** jeden zweiten Dienstag ab 10:30 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Werner Broich

## Walking im Baerler Busch

Start in die neue Saison:

**Mittwoch, den 25.02.2026**

Wer gerne fit bleiben möchte, Spaß an Bewegung in der freien Natur hat, ist bei uns herzlich willkommen. Unsere Walking und Nordic-Walking Gruppe läuft bei mittlerem Tempo eine bis eineinhalb Stunde durch den Baerler Busch. Wir freuen uns immer auf neue „Mitwäler“.

Unsere Walking und Nordic-Walking Gruppe läuft bei mittlerem Tempo ein bis eineinhalb Stunden durch den Baerler Busch. Wir freuen uns auf neue „Mitwäler“.

**Wann:** mittwochs, 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Wo:** Parkplatz am Waldsee (FSR Rheinkamp) Römerstr. 790

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch



Tag	Von	Bis	Thema	Kursleiter/in
MO	10:00h	11:00h	Bewegung am Montag	K. Pluta
MO	14:00h	16:00h	Boule	R. Dias
MO	15:00h	17:00h	Rumänienhilfe	Team
MI	10:30h	11:30h	Zumba Gold	O. Lammert
MI	10:00h	11:30h	Walking	U. v. d. Bosch
Mi	10:30h	12:00h	Computergruppe für Anfänger	A. Siddiqi
DO	10:00h	13:00h	Acrylmalerei	B. Haack
DO	16:00h	17:00h	Tablet-Café	S. Rothöft
DO	15:00h	17:00h	Rumänienhilfe	Team
DO	17:30h	19:00h	Englischlektüre f. Fortgeschrittene	F. Howe
FR	10:00h	11:30h	Englisch f. Anf. m. Vorkenntnissen	F. Howe
FR	10:00h	11:30h	Französisch	N. Balzani

## In eigener Sache

Sie wissen nicht, wie sie Ihre Zeit sinnvoll verbringen sollen?

Sie brauchen ein neues Betätigungsfeld?

Sie haben die Befürchtung, in ein tiefes Loch zu fallen?

### **Das Netzwerk fängt Sie auf!**

Hier gibt es Aufgaben für Sie, in denen Sie eigene Ideen verwirklichen können, und die Ihr Leben bunter machen.

Wir schätzen das Ehrenamt und freuen uns wenn Sie bei der Umsetzung unserer Angebote mitwirken möchten.

**Besuchen Sie uns doch einfach mal!**



## Tablet-Café



**In gemütlicher Runde:** Ohne Druck, aber zielgerichtet beschäftigen wir uns mit allen Fragen, Vorteilen und Problemen, die der Umgang mit so einem Tablet mit sich bringen kann. Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit, die Funktionen eines Tablets kennenzulernen, sich mit Internet, sozialen Medien und Apps, den Schlagwörtern der heutigen Zeit, zu beschäftigen und ihr Wissen in Theorie und Praxis zu vertiefen. Wir üben zwar intensiv, aber immer mit Rücksichtnahme auf die verschiedenen Bedürfnisse.

Dabei soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen.

**Wann:** **donnerstags, 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

**Wo:** **Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

Ansprechpartnerin: Sarah Rothöft



## Gemeindetisch

**Interkultureller Gemeindetisch:** Bürger und Bürgerinnen der Stadtteile Meerbeck/Hochstraß und der näheren Umgebung, vor allem finanziell benachteiligte können einmal im Monat, gefördert von der Diakonie, eine gesunde, warme Mahlzeit zu sich nehmen, die von Ehrenamtlichen frisch zubereitet wird.

Beim gemeinsamen Essen kann man sich näher kennenlernen, Neuigkeiten aus dem Stadtteil erfahren und nette Gespräche mit einander führen.



**Wann:** **Jeden 3. Freitag im Monat um 12:30 Uhr**

**Wo:** **Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

Ansprechpartnerin: Bärbel Haack

Wochentag	Von	Bis	Thema
Jeden letzten Montag	12:00h	13:30h	Kümmerertreffen
Jeden letzten Montag	19:00h	20:30h	Lesekreis
jeden 3. Montag	15:00h	17:00h	Quatschcafé
Jeden 1. und 4. Dienstag	14:00h	17:00h	Spielenachmittag
Jeden 2. Dienstag	09:00h	11:00h	Frühstückscafé
Jeden 3. Dienstag	10:00h	11:30h	Bingo
Jeden 2. und 4. Mittwoch	14:00h	16:00h	Nahwanderung
Mittwochs, jede gerade Woche	18:00h	19:30h	Treffen der ZWAR-Gruppe
Jeden 2. und 4. Donnerstag	15:30h	17:00h	Gedächtnistraining
Jeden 2. Freitag	15:00h	19:00h	Kochen International
Jeden 3. Freitag	12:30h	14:00h	Gemeindetisch



## Sprechstunde

**Rund um's Wohnen:** Vom Keller bis zum Dach: Stellen Sie Ihre Fragen – wir beantworten sie oder geben Hilfen! Strom und Gas, Versicherungen, Balkonkraftwerke (Stecker-Solaranlage), Mietangelegenheiten, Nebenkostenabrechnung, Wasserrechnung, und, und, und

Wie nutze ich Vergleichsportale, wann lohnt ein Wechsel, wie lege ich Einspruch ein, gibt es Fallen? Sie haben andere Sorgen zum Thema? Wir helfen gern, lassen Sie es uns wissen! Alle Fragen rund um's Wohnen werden von uns neutral beantwortet. Die Sprechstunde ist kostenlos. Melden Sie sich an. Bringen Sie bitte Ihre aktuellen Unterlagen mit.

**Wann:** nur nach Anmeldung und dann folgender Vereinbarung

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Anmeldung über das Büro: 02841 5182066

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Ansprechpartner
Gemeindehaus	über das Büro
Werkstatt Meerbeck	Wolfram Reutlinger
Gemeindehaus	Felizia Howe
Gemeindehaus	Cornelia Frank
Gemeindehaus	Frühstücksteam
Gemeindehaus	Elvira Kreyenbrink
Parkplatz neben der ehemaligen Kirche	Ramiro Dias
Gemeindehaus	Marlene Linke
Gemeindehaus	Felizia Howe
Gemeindehaus	Marianne Framke
Gemeindehaus	Bärbel Haack

## As time goes by Erinnerungen

Konzert mit Robert Walter: Wir laden ein zu einem bunten Konzert mit vielen bekannten Melodien aus Filmen. Musicals, Chansons, Schlagnern und Volksliedern.

Robert Walter (Bariton) und Irina Chernavtseva (elektronisches Klavier) freuen sich auf Ihren Besuch.



**Wann:** Sonntag, 08. Februar um 15:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

**Beitrag:** Der Eintritt ist frei.  
Am Ausgang wird um eine Spende gebeten.

Ansprechpartnerin: Elvira Kreyenbrink



## Besichtigung der Brauerei „Rheinfels-Quelle“

Heute fahren wir zur Brauerei Rheinfels-Quelle in Duisburg. Es wird dort eine Führung geben, die uns durch die Abfüllanlagen führt. Wir werden verschiedene Bereiche zu sehen bekommen. Festes Schuhwerk ist erforderlich, außerdem sollten die Teilnehmer gut zu Fuß sein (Ohne Stock und Rollator), da wir auch Treppen überwinden müssen.

Im Anschluss kehren wir in das Brauhaus der Rheinfelsquelle ein.

**Wann:**                **Mittwoch, 21. Januar um 12:00 Uhr**

**Wo:**                 **Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle**

**Beitrag:**            **5,00€ für Anfahrt und Führung,  
Verzehr individuell selbständig**

Ansprechpartnerin: Elvira Kreyenbrink



## Spanferkel-Essen

Statt des Wintergrillens laden wir in diesem Jahr zum Spanferkel-Essen ein. Bei entsprechender Witterung besteht trotzdem die Möglichkeit in winterlicher Atmosphäre im Keller des Gemeindehauses mit unseren leckeren Salaten und kalten und warmen Getränken (Glühwein) einen schönen Nachmittag zu verbringen.

**Wann:**                **Samstag, 31. Januar um 13:00 Uhr**

**Wo:**                 **Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b**

**Beitrag:**            **17,00 € incl. Getränke**

Ansprechpartnerin: Elvira Kreyenbrink



## Ceilidh-Tanzabend

Das Wort „celidh“ bedeutet im Schottisch-Gälischen „Besuch“ und kommt ursprünglich aus dem Altirischen ceili-de ‚visit,visiting‘ von ceile ‚companion‘.

In den Lowlands versteht man unter Ceilidhs eher einen Tanzabend, während man in den Highlands eine musikalische Runde erwarten würde.



Wir am Niederrhein leben bekanntlich in den Lowlands von Germany und wollen deshalb einen fröhlichen Tanzabend für alle veranstalten.

Das Gute ist: man braucht keinerlei Vorkenntnisse und Tanzerfahrungen. Ein Partner wird nicht benötigt, schadet aber auch nicht. Man kann gerne Freunde und Bekannte mitbringen und sogar Kinder können mitmachen.

Die Tänze werden vorher erklärt, bevor sie dann gemeinsam getanzt werden. Es gibt viele Kreistänze, mit und ohne Partnerwechsel, Kettentänze und Gruppentänze. Die Musik ist keltisch lebensfroh. **Ihr werden es mögen!**

Die Veranstalter tanzen in Moers regelmäßig zusammen und haben bereits viele Tanzabende, u. A. auch schon im Gemeindehaus, organisiert und durchgeführt.



**Wann:** Samstag, 06. Februar um 19:30 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

**Der Eintritt ist kostenlos. Erlöse aus dem Verkauf von Getränken werden an die Gemeinde gespendet.**

Ansprechpartner: Claus Haack





## Aquazoo Düsseldorf

Willkommen: Das Aquazoo Löbbecke Museum nimmt seine Besucher mit auf eine Zeitreise, die vor mehr als 3,5 Milliarden Jahren begann. In über 25 Themenräumen werden in naturnah gestalteten Aquarien und Terrarien lebende Tiere und Pflanzen aus aller Welt gezeigt. Dazu

kommen Präparate und Erlebnis-Stationen. Auch die Bedrohung der Weltmeere durch Überfischung, Vermüllung und unkontrollierten CO<sup>2</sup>-Ausstoß wird thematisiert.

Im Anschluss besuchen wir das Café im Apfelparadies in Kapellen.

**Wann:** **Mittwoch, 11. Februar um 13:00 Uhr**

**Wo:** **Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle**

**Beitrag:** **17,50 für Anfahrt, Eintritt, Kaffee und Kuchen**

Veranstaltung ist barrierefrei.

Ansprechpartner: Friedrich Weber



## Blutspenden kann Leben retten!

**Wann:** **13. Februar 2026**

**15. Mai 2026**

**von 15:00 Uhr - 18:30 Uhr**

**Wo:** **Ev. Gemeindehaus Meerbeck,  
Bismarckstr. 35b**





## Niederrheinmuseum Wesel

Nach mehrjähriger Überarbeitung ist aus dem „alten Preussenmuseum“ das neue Niederrheinmuseum entstanden. Es präsentiert sich mit einer komplett neugestalteten Dauerausstellung, die nicht nur modern und inklusiv ist, sondern die Geschichte und Kultur des Niederrheins auf faszinierende Weise erlebbar macht. Der Rhein ist der Mittelpunkt des neuen Museumskonzepts. Wir werden in einer 90 Minuten Führung alles über das „Leben mit dem Wasser“ erfahren.



Im Anschluss stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen.

**Wann:** Dienstag, 24. Februar um 13:15 Uhr

**Wo:** Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle

**Beitrag:** 24,00€ für Anfahrt, Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch



## Quiz

**Spannendes Rätselraten:** Bei unserem beliebten Wissensquiz raten wir in Viererteams. Jedes Team hat einen Joker, der einmalig eingesetzt werden kann. Auf die Gewinner warten wieder erfreuliche Preise. Wir heißen auch Zuschauer, die außer Konkurrenz mitraten können, herzlich willkommen. Am Ende sind wir alle um einige Kenntnisse reicher.

Kaffee und Kuchen stehen zu moderaten Preisen bereit.

**Wann:** Samstag, 28. Februar um 14:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

**Startgeld:** 3,00 €

Ansprechpartnerin: Felizia Howe





## AUF IN DEN KUNSTPALAST DÜSSELDORF - DAS FÜNFTE ELEMENT

**Chance zur Betrachtung von Werken aus der berühmten Sammlung Kemp.**

Die vier Elemente Erde, Wasser, Feuer und Luft werden in dieser Ausstellung um eine übergeordnete Dimension erweitert, nämlich um das fünfte Element. Dieses steht sinnbildlich für Visionäres und Verbindendes rund um die Geheimnisse der Welt.

Namhafte Künstler und Künstlerinnen des 20. und 21. Jahrhunderts,

wie bspw. Hede Bühl, Heinz Mack, David Rabinowitch sowie Otto Piene (er entwickelte bspw. auch unser Geleucht in Baerl 😊), haben sich mit den Themenfeldern um die fünfte Dimension auseinandergesetzt und mittels ungewöhnlicher Materialien in Gemälden, Skulpturen, Papierarbeiten und raumgreifenden Installationen in vielfacher Weise zum Ausdruck gebracht. Interessant ist hierbei die Wechselwirkung zwischen Natur, Kunst und Wissenschaft und um die Zusammenhänge auf der Erde neu zu entdecken.

Kommen Sie mit auf diese unsere Entdeckungsreise...

**Wann:** **Mittwoch, 11. März um 11:30 Uhr, Führung um 14:00 Uhr ca. 60 Minuten / begrenzte Teilnehmerzahl 17 Personen!**

**Wo:** **Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle**

**Beitrag:** **20,00€ für Fahrt, Eintritt und Führung  
Verzehr individuell selbständig**

Ansprechpartnerin: Nadine Balzani

## Dem Rhein ganz nah

### Führung durch Duisburg-Ruhrort

In unserer 1,5 stündigen Führung lernen wir den Stadtteil mit maritimer Ausstrahlung kennen. Der Rundgang führt uns über Kopfsteinpflaster durch enge Gassen vorbei am Hanielgebäude. Wir tauchen ein in die Historie und in die heutige Entwicklung des Stadtteils von Duisburg.

Zur anschließenden Stärkung kehren wir in der Kultkneipe **Ankerbar** ein.

**Wann:** Donnerstag, 19. März um 13:30 Uhr

**Wo:** Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle

**Beitrag:** 18,00€ für Anfahrt, Kaffee und Kuchen

Ansprechpartnerin: Martina Bromund



## Sing mit uns

**Singen macht glücklich:** Und in einer großen Gruppe fällt auch ein falsches Tönchen nicht auf. Deshalb laden wir zu einem offenen, weihnachtlichen Singen in das Gemeindehaus ein. Alle Unter-der-Dusche-Sänger, Profi-Sänger, Ich-trau-mich-nicht-Sänger, Hausarbeits-Sänger, Nicht-Sänger und Gern-Sänger können zunächst in stimmungsvoller Atmosphäre Kaffee und Gebäck genießen und dann mit Klaus Willwacher einstimmen, der wieder viele Lieder und Geschichten, die zur Jahreszeit passen, im Gepäck hat.

Der Eintritt ist frei. Es wird um eine Spende gebeten.

**Wann:** Samstag, 21. März um 15:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Felizia Howe





## Gründonnerstag

Ein eigentümlicher Tag: der zwischen Vergangenheit und Zukunft vermittelt und von Erinnerung wie von Verheißung bestimmt wird. An diesem Tag gedenken wir des Letzten Abendmahls Jesu mit seinen Jüngern. In der Nacht, in der er verraten wird, sitzt er gemeinsam mit ihnen am Tisch. In Brot und Wein, mit Wort und Segen verbindet er sich mit den Seinen.

Deswegen wollen wir heute auch im Anschluss an den Gottesdienst gemeinsam am Abendbrottisch sitzen, Brot und Wein zu uns nehmen und uns an letzte Worte erinnern, die bei einer Trennung oder gar einem Todesfall für uns wichtig wurden.

Sie sind herzlich eingeladen, an der Feier des Abendmahls mit Pfarrerin Anke Bender teilzunehmen, und wir freuen uns darauf, diesen besonderen Abend mit Ihnen in Gemeinschaft zu verbringen und gemeinsam auf das Osterfest zuzugehen.

**Wann:** Donnerstag, 02. April um 18:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Pfarrerin Anke Bender und Team

## Wandertour Bönninghardt

**Selbstfahrentour:** Nach unserer 1. erfolgreichen Wandertour starten wir jetzt mit unserer 2. Tour.

Wir wandern durch einen Teil der Bönninghardt, vorbei an ehemaligen jetzt rekonstruierten Plaggenhütten. Sie spiegeln die ärmlichen Verhältnisse wider, in denen pfälzische Siedler als Besenbinder im 18./19. Jahrhundert lebten. Anfang des 20. Jahrhunderts wurden die Heideflächen mit Edelkastanien aufgeforstet. Wir erleben eine abwechslungsreiche Landschaft.



Fahrgemeinschaften ergeben sich nach der Anmeldung; max.12 TN

Strecke: ca. 8,5km

Dauer: 2 bis 2,5 Stunden, Rucksackverpflegung

**Wann: Mittwoch, 06. Mai um 10:00 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz Waldspielplatz, Von-Laer-Str.12  
46519 Alpen- Bönninghardt**

Der Kiosk auf dem Waldspielplatz bietet Getränke und Kuchen an. Öffnungszeiten beachten!

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch





## Tänzerischer Kaffeeklatsch

**Tanzmobil:** Lassen Sie sich verzaubern und mitreißen von abwechslungsreichen Tänzen des Moerser Tanzmobils. Die sieben Tanzgruppen unter der Leitung von Tanzpädagogin Andrea Hedding mit Kindern ab drei Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen nehmen Sie mit auf eine kreative, tänzerische

Reise und zeigen ihre Tänze der Saison.

**Wann:** Samstag, 09. Mai um 15:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Der Eintritt ist frei; Kaffee und Kuchen gibt es zu moderaten Preisen.

Anmeldung erforderlich: andrea Hedding@yahoo.de oder Tel.: 0178 5575511

Ansprechpartnerin: Andrea Hedding



## Lieber witzig mit siebzig als ranzig mit zwanzig

**Immer ein großer Erfolg:** Die mitreißenden Aufführungen des Seniorenteaters. Mit kurzen Sketchen aus dem Alltag und passenden Musikeinlagen unterhalten die Darsteller ihr Publikum. Bei Kaffee und Kuchen darf herzlich gelacht werden. Wir freuen uns auf Sie.

**Wann:** Mittwoch, 20. Mai um 15:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

**Beitrag:** 12,50 € für Eintritt, Kaffee und Kuchen

Ansprechpartnerin: Felizia Howe



## SWINGOLFSPIELEN - STRAUSSENFARM - STRAUSSENRESTAURANT

### WIR verbinden Natur – Spiel – Bewegung – Genuss!

Der Essener Hügel mit herrlichem Weitblick über das Ruhrtal bietet neben vollkommener Natur ein Bewegungsevent der besonderen Art. Man braucht keine Platzreife! Bei dieser vereinfachten Golfvariante werden direkt mit dem Universal-schläger und größerem, weichen Ball Bahnen (50-300m lang) auf der großen unebenen Wiese angesteuert, um mit möglichst wenigen Schlägen jeweils ins pizzagroße Loch zu treffen > und diesen Spaß auf 18 Bahnen (oder weniger, je nach Leistungslevel 😊) genießen und gewinnen!

Danach schauen wir uns die Straußenfarm an und kehren im Restaurant DIE FARM ein, um uns nach der hügeligen Sportaktion verwöhnen zu lassen! Es gibt natürlich Gerichte mit Straußenfleisch aber selbstverständlich ebenso andere und vegetarische Speisen!

Auf der gesamten Anlage ist das Mitbringen und Verzehren von Getränken und Speisen NICHT gestattet! Getränke etc. können an der Station erworben werden!

Wichtige Info: Die gesamte Anlage ist hügelig und die Wiese sehr uneben, kann nur mit gutem Gehvermögen betreten werden, daraus ergibt sich der dringende Hinweis:

**Bitte unbedingt respektieren: NICHT barrierefrei und NICHT Rollator-tauglich!**

**Wann:** Freitag, 29. Mai um 10:00 Uhr  
begrenzte Teilnehmerzahl 17 Personen!

**Wo:** Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle

**Beitrag:** 20,00€ für Anfahrt und Swinggolf-Gebühr  
Verzehr individuell selbständig

Ansprechpartnerin: Nadine Balzani





## **Gruga-Park Essen - Ein grünes Paradies mitten im Ruhrgebiet**

Der Gruga-Park in Essen, ein weitläufiger Stadtpark, begeistert die Besucher\*innen seit über 90 Jahren. Ursprünglich entstanden aus der „Großen Ruhrländischen Gartenschau“ 1929, bietet der Park heute

eine faszinierende Mischung aus Natur, Kunst und Freizeitangeboten.

✨ Highlights für deinen Besuch:

- **Botanischer Garten** mit exotischen Pflanzen, Bonsais und Kakteen
- **Vogelfreifluganlage** mit Flamingos und Sichlern
- **Skulpturenausstellung** mit über 40 Kunstwerken im Freien
- **Hundertwasserhaus**, ein architektonisches Highlight für Kunstliebhaber
- **Saline & Garten der Sinne** für Entspannung und Gesundheit

Ob du durch den Rosengarten schlenderst, mit der Grugabahn fährst oder einfach die Ruhe unter alten Bäumen genießt - der Gruga-Park bietet auch für deinen Geschmack etwas. Als Abschluss wollen wir in die Orangerie einkehren.

**Wann:** **Dienstag, 02. Juni um 12:00 Uhr**

**Wo:** **Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle**

**Beitrag:** **7,00 für Anfahrt und Eintritt  
Verzehr individuell selbständig**

Ansprechpartner: Friedrich Weber





## Solegarten St. Jacob Kevelaer

„Atme mal wieder richtig durch“. Das ist der Leitspruch für den Solegarten St. Jacob. Er steht für Entspannung, Erholung und Zeit zum Durchatmen. Wir besuchen das begehbare Gradierwerk in Muschelform. Hier wird eine erholsame Meeresbrise erzeugt. Die gestalteten Außenanlagen bieten Bewegung durch Barfußpfad und Kneipp- Tretbecken. Bitte kleines Handtuch mitnehmen. Kräuter- und Blumenbeete laden im biblischen Garten zum Verweilen ein. Nach 90 Minuten Führung lassen wir uns mit Kaffee und Kuchen verwöhnen.



**Wann:** Donnerstag, 11. Juni um 13:15 Uhr

**Wo:** Parkplatz Römerstr. 661, gegenüber der Avia-Tankstelle

**Beitrag:** 19,00 für Anfahrt, Führung, Kaffee und Kuchen

Veranstaltung ist barrierefrei.

Ansprechpartnerin: Ulrike van den Bosch



GBD

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)





## Senioren-gottesdienst

**Auch in diesem Sommer wollen wir wieder einen Senioren-gottesdienst feiern:** Ein Thema stand bei Drucklegung noch nicht fest. Das Gottesdienstteam um Pfarrerin Bender wird für Sie einen Gottesdienst zu einem zeitaktuellen Thema vorbereiten, der zum Nachdenken und Mitmachen anregen wird.

Im Anschluss an den Gottesdienst wird es einen kleinen Imbiss und Kaffee und Kuchen geben.

**Wann:** Sonntag, 28. Juni um 11:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

Ansprechpartnerin: Pfarrerin Anke Bender und Team



## Grillnachmittag

Wir treffen uns am Gemeindehaus zu einem gemütlichen Grillfest bei hoffentlich schönem Wetter.

Neben diversen Fleischsorten kommt auch Vegetarisches auf den Grill. Dazu bieten wir selbstgemachte Salate, Brot und Getränke wie Kaffee, Wasser, Cola und Limo

an. Wein und Bier gegen Spende. Natürlich wird es auch einen leckeren Nachschick geben.

**Wann:** Freitag, 03. Juli um 14:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Meerbeck, Bismarckstr. 35b

**Beitrag:** 12,00 € incl. alkoholfreier Getränke

Ansprechpartnerin: Elvira Kreyenbrink

## Rumänienhilfe: Hilfe, die ankommt!

Anfang Oktober ist der diesjährige Herbsthilfstransporter wieder nach Rumänien gestartet.

An Bord des 40-Tonners: Hilfsgüter, die vom gesamten Niederrhein gespendet wurden.

Mit der Unterstützung des Interkulturellen Nachbarschaftsnetzwerks 55plus Meerbeck und der Evangelischen Kirchengemeinde Rheinkamp wurde die Rumänienhilfe 2015 ins Leben gerufen.

In den 10 Jahren in der wir unsere ehrenamtliche Arbeit machen haben wir 15 LKW-Ladungen mit je 18 Tonnen Spenden nach Rumänien geschickt. Vor Ort wurden die Spenden dort auf drei christliche Gemeinden verteilt. Es sind die Gemeinden im Westen von Rumänien. Sacuieni, Alesd und Oradea. Viele hilfsbedürftige Menschen vor Ort waren dankbar für jede noch so kleine Spende. Im Lauf der 10 Jahre haben wir über 15.000 Bananenkisten mit Kleidung jeglicher Art abgegeben. Natürlich gehörten auch Küchengeräte, Kleinmöbel, Kinderfahräder, Mobilitätshilfen usw. dazu.

Unser christlicher Glaube gibt uns die Kraft in Nächstenliebe die Rumänienhilfe weiter fortzuführen. Unseren Spendern und Helfern gehört ein dickes Dankeschön.

Wenn Sie gut erhaltene Alltagsgegenstände spenden möchten kommen Sie zur Sammelstelle in der SCI-Schule Repelen Stormstraße.

Montag und Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr.

Bitte stellen Sie keine Spendengüter vor die Türe, das behindert den Schulbetrieb.

Rolf Raskopf





# Unser Team ist für Sie da.

## Darauf können Sie sich verlassen.

In unseren 23 Geschäftsstellen erreichen Sie uns vor Ort, telefonisch und per Video-Beratung. Und 24/7 in unserer Sparkassen-App und Internet-Filiale.

[www.sparkasse-am-niederrhein.de](http://www.sparkasse-am-niederrhein.de)



Jetzt Termin vereinbaren:  
[sk-an.de/termin](http://sk-an.de/termin) oder  
QR-Code scannen.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
am Niederrhein